

Informations Tryouts Outburst

Saison 2026/2027

Avant de réaliser leur inscription annuelle définitive, chaque athlète qui souhaite rejoindre l'équipe Outburst du club Cheer Force devra, dans un premier temps participer à des sélections.

I/ Déroulé des tryouts

A/ Date, horaire et lieu

Les tryouts auront lieu cette année le Samedi 27 Juin 2026 de 13h à 20h au Complexe sportif Charles Simon situé au 1 Rue Alexandre Turpault 78390 Bois d'Arcy.

Des entretiens individuels pourront être réalisés par le coaching staff pour certains athlètes. Ils se dérouleront pendant les tryouts en présentiel **OU** à la suite des tryouts en visio.

B/ Eléments attendus

Lors de ces tryouts, les éléments suivants pourront vous être demandés (liste non exhaustive) :

- **STUNTS**

- Rewind to prep
- Hand in hand prep to extended lib
- Tic toc high to high lib to lib/ lib to body/ body to body
- Full up switch up
- Full twisting tic toc (low to high)
- 540 to lib (low to high) / 360 high to high
- **Bonus** : front handspring

- **DISMOUNTS**

- Arabesque double (et autre body)
- 360/540/720 prone
- Kick double
- **Bonus** : full kick full

- **BASKETS**

- Kick double
- Hitch kick full/ hitch kick double
- Kick kick full
- Kick ball full

- **COED (possibilité assisted)**

- Toss block
- Toss lib
- Toss $\frac{1}{4}$
- Tic toc low to high/ high to high

- **2 BASES**

- Full up switch up
- Hand in hand
- Tic toc high to high

- **Voltiges** : toutes les body positions des deux jambes en stunts (heel stretch, scale, arabesque, **bonus** : scorpion, bow and arrow, needle)

- **SAUTS** : combinaisons de 2 sauts enchainés + 1 saut seul (2 sauts différents minimum)

C/ Tryouts vidéo

Pour les Tryouts vidéo **qui doivent rester exceptionnels**, il faudra se baser sur la liste des skills présentées ci-dessus. Il sera obligatoire pour les athlètes de présenter dans la vidéo :

- L'intégralité des stunts demandés (en plusieurs fois s'ils le souhaitent)
- Au moins une dismount (double de l'arabesque obligatoire)
- Un des basket demandés
- Un des 2-bases demandés

- Une séquence de sauts enchaînés et 1 saut seul (avec au moins 2 sauts différents parmi les 3)
- Un des coed demandés pour les garçons (**bonus** pour les filles bases et les voltiges)
- Toutes les body positions des deux jambes en stunt pour les voltiges

La vidéo peut bien entendu comporter d'avantage d'éléments que ceux demandés ci-dessus.

D/ Inscriptions aux tryouts

Pour valider votre inscription aux tryouts, vous devez **impérativement** et **avant le Vendredi 26 juin 2026, 19h :**

- Payer les frais d'inscriptions aux tryouts via la billetterie HelloAsso suivante : <https://www.helloasso.com/associations/cheer-force/evenements/tryouts-outburst-26-27>
- Remplir le formulaire d'informations suivant : <https://www.helloasso.com/associations/cheer-force/evenements/tryouts-outburst-26-27>

Si vous passez les tryouts vidéo, vous devrez également envoyer votre vidéo par mail à tryouts.cheerforce@gmail.com avant le **Jeudi 25 juin 2026 20h.**

E/ Résultats des tryouts

Les résultats des tryouts seront envoyés aux athlètes candidats par mail entre le 28 juin et le 01^{er} juillet 2026. A l'issue des résultats, les candidates sélectionnées auront **24h pour répondre** au mail reçu et **confirmer leur place** au sein de l'équipe Outburst.

En cas de non respect de cette deadline, la place du candidat sera libérée et proposée à un athlète en liste d'attente.

Une fois leur place confirmée, les athlètes devront procéder à leur inscription définitive avant **le 08 juillet 2026** (cf. marche à suivre dans le paragraphe suivant).

II/Inscription définitive

A/ Calendrier de paiement de la cotisation – été 2026

Pour mieux échelonner les paiements tout au long de l'année, la cotisation d'un montant de 335€ devra être payée au **30 septembre 2026**. Elle comprend :

- Adhésion à l'association Cheer Force : 250€
- Tenue d'entraînement : 60€
- T-shirt du club : 25€

Les paiements seront échelonnés comme suit :

Deadline	08 juillet 2026	31 août 2026	30 septembre 2026
Montant	100€	117.5€	117.5€

*à titre indicatif, car doit être validé lors de l'Assemblée Générale de l'Association.

Vous pouvez, si vous le souhaitez, payer l'ensemble des échelons en une seule fois. Le calendrier des compétitions et les coûts associés seront publiés sur notre site internet courant été 2026.

NOUS ACCEPTONS LES PASS'SPORT ET LES CODES LABAZ

Pour bénéficier des réductions associées à ces dispositifs, merci d'envoyer un mail au comité directeur de l'association avec votre code : contact.cheerforce@gmail.com

B/ Pièces à fournir

Lors de votre inscription sur HelloAsso, vous devrez fournir les documents suivants :

- Une pièce d'identité
- Une photocopie de votre passeport
- Le contrat d'engagement athlète signé, disponible sur notre site internet.
- Le formulaire de droit à l'image signé (valable pour toute la saison), disponible sur notre site internet.
- Le formulaire de licence FFFA dûment rempli et signé (disponible prochainement sur notre site internet)
- **Un certificat médical datant de moins de 3 mois**

Vous devrez également lire et accepter le règlement intérieur de l'association.